

St. Marienschule Appelhülsen: (Steckbrief August 2023)

## Wir wollen fit, gesund und nachhaltig leben

Seit vielen Jahren sind die Bausteine aus den Bereichen „gesund, fit und nachhaltig“ aktiv in unseren Schulalltag integriert. Viele regelmäßig wiederkehrende Aktionen sind fest im Schuljahresablauf verankert:

### Gesund:

- Themen im **Sachunterricht**: Nahrung, Gesundheit, Körper, Zähne, Ernährungspyramide,... **Werkstattunterricht** mit selbst erstellten Materialkisten: Getreide, Kartoffel, Milch (verankert in den Arbeitsplänen)
- Teilnahme am EU-Schulobstprogramm (regionales, saisonales Obst) 3x pro Woche, mit Begleitprogramm durch Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW
- Projekte „**Kinder stark machen**“, Theater mit der Osnabrücker Theaterwerkstatt: „Die große Nein-Tonne“ für Klasse 1 und 2, „Mein Körper gehört mir“ für Klasse 4
- **Selbstbehauptungskurse** für Jungen und Mädchen, für Klasse 4

### Fit:

- jährliches **Sport- und Spielfest/ Sportabzeichen**
- **Kooperation mit dem örtlichen Sportverein**
- **Inlinerkurs** mit der Inlinerschule Münster
- **Sponsorenlauf**
- **Bewegungsspielzeug** für die Pausen
- **Anschaffungen von Bewegungsspielzeug aus dem Schülerhaushalt**: Cavalettis, Korbballkörbe, Drehscheibe, große Holzpferde zum Klettern und Voltigieren
- **Niedrigseilgarten zum Klettern und Balancieren** realisiert mit Förderverein, Schülerparlament und Sponsoring der Fa. Nordson, Münster
- Angeleitete und freie Bewegungspausen mit Schaukeln, Tischtennisplatten, Fußballfeld,...
- **Aktionstage „Zu Fuß zur Schule“** und **„Grüne Meilen sammeln“**
- **Zirkus-Projekt** alle 4 Jahre
- **Schulsingen mit Bewegungsliedern**

### Nachhaltig:

- Mit dem Kooperationspartnern **Biologisches Zentrum** und dem Naturschutzzentrum Coesfeld: **Umweltdetektive** (Kl. 2), Aktionstag **Biodiversität** (Kl. 3), **Papierrecycling** (Kl. 4), **Netzwerk „Wir im Kreis Coesfeld - Zukunft gemeinsam gestalten“**, **Aktionstage SDGs, Wasser / Tümpeln**, **1. BNE-Tag** im Kreis Coesfeld
- **Spendenaktionen**: Weihnachtspäckchen für die Sendener Tafel, Tornister und Schulbedarf für Afrika, Patenschaft für Erdbebenopfer in Hatay(Türkei)
- **Trinkwasserspender** mit wiederverwendbaren Flaschen realisiert mit Förderverein, Schülerparlament und Sponsoring der Fa. Nordson, Münster
- **Schulgarten** mit eigenem Anbau und Ernte von Kartoffeln, Beerenobst, Kompost, Obstbäumen, Insektenhotels, Nistkästen, Wildvogelfütterung, Blühwiesen, Lern- und Chillbereich (grünes Klassenzimmer), „Kids an die Knolle“

### Neue Aktionen, geplant für 2023/24:

- Teilnahme am 2. BNE-Tag des Kreises COE mit Flashmop
- Müllsammeln bei der Trashbusters-Aktion des NABU/NAJU
- Gemeinsam mit der Initiative „Zukunft Appelhülsen“ eine „Streuobstwiese für Jung und Alt“ aufbauen.
- Mehr Bewegung im Unterricht durch Bewegungsstationen/ Spiele